

POLE SOUL ALCORCÓN

Dirección: Av. Retamas 80 28922
Teléfono: 644480092
Correo electrónico: academia4pole@hotmail.com

Sitio Web: <https://www.polesoulalcorcon.es>

Redes:  https://www.facebook.com/PoleSoulAlcorcon/?locale=es_ES |  <https://www.instagram.com/pole.soul/?hl=es> |

Descripción de la

actividad: <p>Centro de actividades dirigidas en el que podrás practicar todas aquellas disciplinas, que siempre han despertado tu interés, pero que aún no te has atrevido a probar.</p> <p>Disponemos de clases, tanto durante las mañanas como por las tardes, para poder adaptarnos a tus necesidades. Además, ofrecemos actividades extraescolares y alguna modalidad de estas "en familia", para que puedas disfrutar con los peques, a la vez que practicas deporte, sin necesidad de hacer malabares para organizarte y poder disponer de tiempo para realizar tus rutinas de bienestar. Una forma estupenda de conciliar deporte, bienestar y familia.</p> <p>Entre nuestras actividades, puedes encontrar:</p> <p>Pole dance, Aro acrobático y Telas aéreas, que se puede practicar en nuestras dos versiones (kids & teens y adultos), Flexibilidad, Cardio dance (en versión adulto, "en familia"), Twerk, Heels, Sevillanas, Flamenco, baile urbano, Pilates, Flying pilates (aeropilates), Hipopresivos y Ritmos latinos (salsa, bachata, estilo chica), aunque nuestra oferta se renueva, amplía y/o varía a petición, con otras actividades tipo "Master class", talleres, intensivos,...</p> <p> </p>

Productos destacados



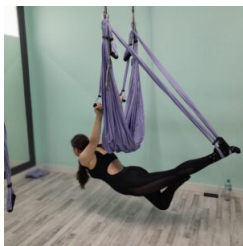
pole dance



telas aéreas



aro acrobático



**flying pilates
(aeropilates)**



twerk



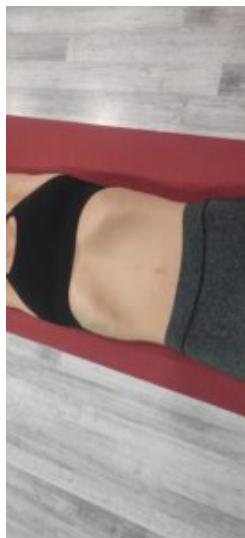
heels



cardio dance



sevillanas / flamenco



**abdominales
hipopresivos**



ritmos latinos



pilates suelo



**flexibilidad y
acondicionamiento**



baile urbano