

# MATRIKA YOGA

**Dirección:** Calle Sierra de la Estrella 10 28924

**Teléfono:** 622480421

**Correo electrónico:** info@matrikayoga.com

**Sitio Web:** <https://matrikayoga.com>

## Redes:

 <https://www.facebook.com/MatrikaYogaSchool/>

 [https://www.instagram.com/matrika\\_yoga\\_school/?hl=es](https://www.instagram.com/matrika_yoga_school/?hl=es) |

 <https://www.youtube.com/@matrikayogaschool>

## Descripción de la

### actividad:

En Matrika Yoga, enseñamos desde la experiencia y la integración de diversas tradiciones del Yoga, el Ayurveda y otras filosofías orientales y disciplinas terapéuticas. Nuestra escuela ofrece clases que integran la sabiduría del Yoga Iyengar, Hatha – Kriya Yoga tradicional y Vinyasa Krama, además de retiros, formaciones y talleres intensivos en España, India y Latinoamérica. En Matrika Yoga, combinamos una mirada tradicional y contemporánea del Yoga, integrando diversas tradiciones, filosofías y enfoques terapéuticos. Nuestra enseñanza se fundamenta en la práctica experiencial, el estudio profundo y la adaptación del Yoga a las necesidades individuales.

## Productos destacados



### Clases de Yoga Iyengar Grupales



### Clases de Yoga Terapéutico -

**Restaurativo + 65  
años**



**Consulta de Ayurveda**



**Osteopatía y Masaje**