

MATRIKA YOGA

Dirección: Calle Sierra de la Estrella 10 28924

Teléfono: 622480421

Correo electrónico: info@matrikayoga.com

Sitio Web: <https://matrikayoga.com>

Redes:

 <https://www.facebook.com/MatrikaYogaSchool/>

 https://www.instagram.com/matrika_yoga_school/?hl=es |

 <https://www.youtube.com/@matrikayogaschool>

Descripción de la actividad:

En Matrika Yoga, enseñamos desde la experiencia y la integración de diversas tradiciones del Yoga, el Ayurveda y otras filosofías orientales y disciplinas terapéuticas. Nuestra escuela ofrece clases que integran la sabiduría del Yoga Iyengar, Hatha - Kriya Yoga tradicional y Vinyasa Krama, además de retiros, formaciones y talleres intensivos en España, India y Latinoamérica. En Matrika Yoga, combinamos una mirada tradicional y contemporánea del Yoga, integrando diversas tradiciones, filosofías y enfoques terapéuticos. Nuestra enseñanza se fundamenta en la práctica experiencial, el estudio profundo y la adaptación del Yoga a las necesidades individuales.

Productos destacados



Clases de Yoga Iyengar Grupales



Clases de Yoga Terapéutico -

**Restaurativo + 65
años**



Consulta de Ayurveda



Osteopatía y Masaje